

LE BULLETIN DU CEIP-ADDICTOVIGILANCE CENTRE MIDI-PYRENEES D'EVALUATION ET D'INFORMATION SUR LA PHARMACODEPENDANCE



Bulletin du CEIP-A, Juin 2012, 22 n°53, 1-2

O. P.P.I.D.U.M: RESULTATS MIDI-PYRENEES 2011

Cette enquête pharmacoépidémiologique multicentrique annuelle étudie la consommation des produits psychoactifs par des sujets pharmacodépendants ou sous traitement de substitution aux opiacés, au cours de la semaine précédant l'étude qui est menée dans les institutions de soins. Les données sont recueillies au

moyen d'un questionnaire anonyme. Nous présentons les résultats obtenus dans la région Midi-Pyrénées lors de la dernière enquête d'octobre 2011. Onze centres ont participé*, permettant l'analyse de 340 produits consommés par 187 patients. A noter que le nombre de patients inclus cette année a fortement diminué.

CARACTERISTIQUES SOCIO-DEMOGRAPHIQUES :

L'âge moyen des patients est de 35 ± 9 ans. La tranche d'âge la plus représentée est celle des 25-35 ans (43 % de la population d'étude). Les hommes représentent 75 % de la population étudiée. Les données sociodémographiques sont comparables aux années précédentes avec 64 % des patients sans activité professionnelle, 26 % des patients vivant en couple et 24 % ayant un enfant en charge.

PRODUITS CONSOMMES

Les sujets interrogés consomment en moyenne 1,3 produits différents (hors tabac et alcool), 93 % sont fumeurs (41 % consomment plus de 20 cigarettes par jour) et **une forte proportion de sujets sont dépendants à l'alcool** (38 % en 2011, 41 % en 2010, contre 21 % au niveau national en 2010). La proportion de sujets qui consomment plus de 3 produits est de 12 %, contre 21 % en 2010.

PRODUITS CONSOMMES PAR L'ENSEMBLE DES PATIENTS (64% étant sous protocole de substitution par un MSO)

<u>Ensemble des produits cités</u>	2010		2011	
	Nombre de citations (N=565)	%	Nombre de citations (N=340)	%
<u>Drogues illicites</u>				
Cannabis	114	20	75	22
Cocaïne	34	6	24	7
Héroïne	44	7,8	26	8
Autres (amphétamines, Ecstasy, Crack, LSD, Opium)	11	2	5	1
<u>Médicaments de substitution</u>				
Méthadone	155	27,4	73	21
Buprénorphine	85	15	48	14
<u>Médicaments</u>				
Benzodiazépines et apparentés	61	10,8	48	14
Antidépresseurs	17	3	16	5
Neuroleptiques	11	2	10	3
Anticonvulsivants	3	0,5	0	0
Stabilisateurs de l'humeur	2	0,4	3	1
Autres (Antihistaminique H1, Kétamine, Analgésiques opiacés, Antiparkinsoniens, Néocodion®)	28	5	12	4

**Cannabis, cocaïne et héroïne : stables.
Clonazépam : une seule citation.**

Le cannabis et la méthadone représentent toujours les premiers produits cités.

Si l'on exclut les MSO, les benzodiazépines sont toujours les médicaments les plus consommés. Les quatre benzodiazépines les plus citées sont l'oxazépam, le diazépam, le bromazépam et le zolpidem. Le clonazépam n'est cité qu'une seule fois et le flunitrazépam n'est pas cité. La consommation d'oxazépam et de diazépam est en forte augmentation depuis plusieurs années mais les indicateurs de détournement restent faibles.

Nous remercions les associations AAT (Toulouse), AIPD (Foix), ARPADE (Toulouse), EPICE 82 (Montauban), Le Peyry (Cahors), Tarn Espoir, le CSAPA en Boulou, le Centre Maurice Dide (CHU de Toulouse), le Centre Les chemins de la Lande (CH de Lannemezan), le CH Sainte Marie (Rodez), l'Hôpital Joseph Ducuing (Toulouse) et le Service Médico Psychologique Régional (SMPR) de la Maison d'arrêt de Seysses, pour leur précieuse et active collaboration.

TRAITEMENTS DE SUBSTITUTION

64 % des sujets interrogés sont inclus dans un protocole médical de substitution : 38 % sous buprénorphine (23 patients sous SUBUTEX, 17 sous générique), 60 % sous méthadone, et 2 % substitués par d'autres produits (dihydrocodéine : 2 cas). On observe une diminution des consommateurs de buprénorphine hors protocole (6 % en 2011, 15 % en 2010, 20 % en 2009). Deux sujets consomment la méthadone hors protocole de substitution.

SUBSTITUTION PAR BUPRENORPHINE

	MIDI-PYRENEES			FRANCE ENTIERE	
	2009	2010	2011	2009	2010
Mode de consommation					
Dose en mg (m ± SD)	8,5 ± 5,8	9,0± 6,8	8,0±4,5	8,3 ± 5,6	8,5±5,5
Voie nasale	1,5%	7%	2,2%	8%	10%
Voie inhalée	1,5%	1,5%	2,2%	0,5%	0.8%
Voie I.V.	12%	8,3%	6,7%	7%	8,6%
Consommation associée					
Dépendance alcoolique	33%	42%	24%	18%	19%
Cocaïne	5%	10%	13%	8%	7%
Héroïne	12%	10%	9%	15%	13%

La dose quotidienne moyenne de buprénorphine est de 8 mg (la dose maximale étant de 16 mg) avec une consommation de la forme générique équivalente à celle du princeps. En 2011, la pratique de la voie IV est en baisse (6,7% en 2011, 8,3 % en 2010, 12% en 2009). On observe une augmentation régulière de la consommation de cocaïne. A l'inverse, la proportion de patients ayant une dépendance alcoolique est en diminution.

SUBSTITUTION PAR METHADONE (sirop et gélule)

	MIDI-PYRENEES			FRANCE ENTIERE	
	2009	2010	2011	2009	2010
Mode de consommation					
Dose en mg (m ± SD)	60,7 ± 28,2	66,3±34,6	60,1±32	62,1±33,5	60,9±35
Voie orale	100%	100%	100%	100%	100%
Consommation associée					
Dépendance alcoolique	18%	33%	21%	17%	18%
Cocaïne	8,7%	9,2%	13%	10%	9%
Héroïne	24%	12,7%	30%	18%	18%

La consommation d'héroïne a fortement augmentée en Midi-Pyrénées depuis plusieurs années (10% en 2008), alors qu'elle est très stable au niveau national (18% depuis 3 ans).

COMPARAISON DE LA METHADONE SIROP/GELULE

	Méthadone sirop (N=60)	Méthadone gélule (N=10)	
Mode de consommation			La dose moyenne journalière de méthadone gélule est revenue à son niveau de 2009 (elle avait doublé en 2010). Même s'il y a peu de patients sous méthadone gélule, comme l'année précédente ils sont plus nombreux à consommer du cannabis, de la cocaïne et à présenter une dépendance alcoolique que les patients sous méthadone sirop. Par ailleurs, si la consommation d'héroïne est plus importante avec la méthadone sirop, elle est toutefois en augmentation avec la méthadone gélule : 1/22 en 2010 contre 2/10 en 2011. L'obtention illégale de méthadone est toujours maîtrisée.
Dose en mg [min-max]	66,1 [5-120]	31,9 [4-85]	
Voie orale	100%	100%	
Consommation associée			
Héroïne	32%	20%	
Cocaïne	10%	33%	
Cannabis	31%	40%	
Benzodiazépines	25%	30%	
Dépendance alcoolique	12%	60%	
Obtention illégale	2%	0%	

Conclusion : Cette année, le nombre de patients inclus a fortement diminué, rendant difficile l'interprétation des évolutions de consommation. Cependant, parmi les résultats les plus marquants, notons que si l'on observe que très peu d'obtention illégale de méthadone, il n'en reste pas moins que les patients traités par méthadone sont plus fréquemment consommateurs d'héroïne, par rapport aux données nationales.

Nous rappelons qu'en dehors de périodes d'enquête, tout cas d'abus ou de pharmacodépendance grave ou inattendu, notamment suspecté lors de la présentation d'une ordonnance falsifiée, doit être déclaré obligatoirement au CEIP (Décret du 31 mars 1999).

N'hésitez pas à nous contacter au 05 62 26 06 90 ou à nous envoyer vos observations par courrier ou fax 05 61 14 59 28 ou e-mail :

ceip.addictovigilance@chu-toulouse.fr

Service de Pharmacologie Clinique du CHU de Toulouse
37, Allées Jules Guesde
31000 TOULOUSE

Site internet : bip31.fr (rubrique Activités du Service)